



Comune di Villa Guardia



GRUPPO DI CAMMINO "INCONTRO"

CHI SIAMO

Siamo un gruppo di persone adulte e anziane che si ritrovano con regolarità per camminare insieme, in giorni ed orari prestabiliti, seguendo un percorso predefinito all'interno del territorio comunale. Per partecipare non servono particolari abilità, né equipaggiamento specifico (solo abbigliamento idoneo e scarpe comode).

PERCHE' CAMMINIAMO INSIEME

- ⇒ perché è salutare e promuove uno stile di vita sano
- ⇒ perché previene diverse malattie (cardiovascolari, diabete, ecc.)
- ⇒ per stare in compagnia
- ⇒ per riscoprire il nostro territorio

CHI PROMUOVE L'INIZIATIVA

- ⇒ Assessorato Servizi Sociali Comune Villa Guardia
- ⇒ Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Como
- ⇒ Associazione Incontro di Villa Guardia

QUANDO CAMMINIAMO

LUNEDI' - MERCOLEDI' - VENERDI'

dalle 17.00 alle 18.00 (dal 14 aprile al 24 ottobre 2014)

dalle 15.00 alle 16.00 (dal 27 ottobre 2014 al 27 marzo 2015)

Partenza da ingresso interno dell'Associazione Incontro

TI ASPETTIAMO!!!

